



Un programme d'apprentissage et de **remise en selle pour les personnes de plus de 60 ans** qui souhaitent **(re) découvrir et partager** l'activité cycliste pour leurs déplacements quotidiens ou utiliser le vélo comme moyen de découverte, de lien social et de bien-être.

- Comment bien se servir de son vélo ?
- Circuler et rouler à vélo seul ou en groupe en toute sécurité
- Savoir faire les petites réparations



Dates : Les jeudis 10, 17, 24 septembre et 1er & 8 octobre de 9h à 10h30

Lieu : Espace de Vie sociale du Pays de Nay - chemin des Coteaux 64800 NAY

Possibilité de prêt de vélo, activité à l'abri en cas de mauvais temps.

Renseignements et inscriptions

Espace de Vie sociale du Pays de Nay : 05 59 61 11 82 ou socialjeunesse@paysdenay.fr