

# LE MENU DE LA SEMAINE

5 composants - 1 BIO - se 02/2024



## LUNDI 08/01

**H1 ENTREES**  
 Chou coleslaw  
 Carottes et chou râpé, mayonnaise

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**  
 \*Chipolatas\*  
 Flageolets

**L1 LAITAGES**  
 Chanteneige **BIO**

**D1 DESSERTS**  
 Velouté aux fruits

**PRODUIT DE SAISON**

## Mercrredi Menu Végétarien 09/01

**H2 ENTREES**  
 Salade de patates

**V3 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**  
 Pizza au fromage  
 + salade

**L3 LAITAGES**  
 Emmental

**D1 DESSERTS**  
 Compote **BIO**

## MERCREDI 10/01

**H1 ENTREES**  
 Macédoine mayonnaise

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**  
 \*Sauté de porc en sauce\*  
 Semoule **BIO**

**L1 LAITAGES**  
 Gouda

**D2 DESSERTS**  
 Crème vanille

## JEUDI 11/01

**H1 ENTREES**  
 Betteraves **BIO** en salade

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**  
 Poisson pané  
 Purée

**L1 LAITAGES**  
 Petit suisse aux fruits

**D2 DESSERTS**  
 Fruit

## VENDREDI 12/01

**H2 ENTREES**  
 \*Pâté de campagne\*

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**  
 Haché de volaille  
 Carottes **BIO** persillées

**L3 LAITAGES**  
 Petit louis

**D1 DESSERTS**  
**Galette des rois**

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF)
 Pêche responsable
 Porc français
 Certification environnementale niveau 2
 Origine France
 Agriculture biologique europe

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

# LA FAMILLE DES BETTERAVES

Les betteraves sont riches en **antioxydants** ce qui permet de protéger notre corps contre les maladies.

Ses **vitamines** qui lui donnent sa couleur sont très bonnes pour la santé de nos yeux.



Elle contient aussi beaucoup de **minéraux** qui protègent notre cœur et notre système cardiovasculaire.

